**План мероприятий**

**по пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков**

**в МОУ Гимназии № 9 г.Буденновска**

**на 2024 - 2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки исполнения** | **Ответственный** |
| 1 | Проведение методических семинаров, совещаний по проблеме здоровьесбережения обучающихся | 1 раз в четверть | Зам.директора по УВР |
| 3 | Участие в массовых спортивных мероприятиях. | По планам УО АБМО | Учителя  физкультуры |
| 4 | Участие в краевых спортивно-массовых мероприятиях:  -спартакиада учащихся СК;  - соревнования по ОФП допризывной молодёжи;  - президентские состязания;  - спартакиада обучающихся ОУ. | По планам УО АБМО | Учителя  физкультуры,  учитель ОБЖ |
| 5 | Разработка системы внеурочной и внеклассной работы с обучающимися по формированию культуры здоровья | Сентябрь | Зам.директора по УВР |
| 6 | Разработка методических материалов и наглядной агитации по пропаганде ЗОЖ среди несовершеннолетних и молодёжи | В течение года | Социальный  педагог |
| 7 | Участие в конкурсах  «Самый здоровый класс»,  «Лучший санитарный пост ОУ» | Май | Советник по воспитанию |
| 8 | Проведение мероприятий:  - Месячников здоровья  - конкурса «Школа-территория здоровья»;  - олимпийских уроков | В течение года | Зам.директора по УВР, учителя физической культуры |
| 9 | Проведение обучающих тренингов по профилактике вредных привычек, формированию ЗОЖ | В течение года | Классные руководители  1-11 классов |
| 10 | Издание серии буклетов, листовок, плакатов для детей и родителей «Азбука здоровья» | Февраль | Рук.волонт.отряда |
| 11 | Проведение круглых столов для обучающихся  «Здоровый образ жизни: как жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра» | Март | Классные руководители  1-11 классов |
| 12 | Проведение Дней Здоровья | 1 раз в четверть | Учителя  физкультуры |